



Informationsblatt für Interessenten/-innen und Patienten/-innen einer individuellen Ernährungsberatung und einer individuellen Ernährungstherapie

Frankfurt am Main, 2026

Ernährungsberatung (EB) (§ 20 SGB. V):

Eine individuelle Ernährungsberatung trägt dazu bei, präventiv das Ernährungs- und Essverhalten der Rat suchenden Person gemeinsam mit der Beraterin zu analysieren. Es werden zielorientiert Lösungsansätze erarbeitet, die leicht in den Lebensalltag zu integrieren sind.

Ein Ziel einer EB ist eine langfristige Betreuung der Person, um eine Stabilisierung des neu erlernten Essverhaltens zu gewährleisten. Während der Einzelbetreuung werden u.a. Alltagssituationen und daraus resultierende Verhaltensweisen reflektiert, nachhaltig optimiert und stabilisiert.

Eine individuelle Ernährungsberatung eignet sich für Normalgewichtige, Schichtdienst-arbeiter, Freizeit- und Leistungssportler, Schwangere und Stillende, Kinder, Jugendliche und Senioren.

Ernährungstherapie (ET) (§43):

Eine individuelle Ernährungstherapie richtet sich an Personen, bei denen eine Über- oder Fehlernährung und/oder ein Bewegungsmangel Erkrankungen wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Gicht oder eine Fettstoffwechselstörung verursacht haben. In vielen Fällen ist eine Kombination aus Stress, Zeitmangel, Überstunden, Außer-Haus-Angeboten, gesellschaftlichen Verpflichtungen eine Herausforderung, um kontinuierlich einen gesundheitsorientierten Lebensstil zu führen.

Die Ziele einer ET sind die Linderung der krankheitsbedingten Symptome, eine mögliche Reduzierung der Medikamenteneinnahme (Diagnose abhängig) und die Motivation zu einem gesunden Ernährungs- und Essverhalten. Weitere Zielsetzungen sind mit dem Patienten/der Patientin individuell festzulegen und orientieren sich an der alltäglichen Lebenssituation und deren Umfeld.

Steuer-Nr.: 01280263237

Kontoinhaberin: Kristin Aurisch

N26 GmbH

IBAN: DE81 1001 1001 2624 9117 67

BIC: NTSBDEB1XXX



Kristin Aurisch
Dipl.oec.troph.

Postfach 60 05 46
www.ernaehrung-frankfurt.de

60335 Frankfurt
info@kristinaurisch.de

Eine individuelle ET ist für Personen geeignet, deren Erkrankung durch eine Fehlernährung/Überernährung (mit-) verursacht wurde und/oder bei denen eine Ernährungsumstellung eine bestehende Therapieform unterstützt.

Teilbezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen:

Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen eine individuelle Beratung und Betreuung im Handlungsfeld Ernährung. Je nach gesetzlicher Krankenkasse variiert die Höhe der Bezuschussung sowohl für die EB als auch ET zwischen 75,-€ und 80% der Gesamtkosten. Für die Teilbezuschussung einer ET benötigen Sie eine Überweisung.

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse und fragen Sie nach einer Bezuschussung für eine individuelle EB oder ET (erfolgt auf ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung/Überweisung).

Pro Überweisung stehen dem Patienten/der Patientin gesetzlich eine Bezuschussung für fünf Beratungstermine pro Kalenderjahr zu, aufgeteilt wie folgt:

Beratungshonorar ab dem 01.03.2026:

1x Erstberatung (EB) à 60 min.: 129,- €

4x Folgeberatung (FB) à 30 min.: 63,- €

Beratung à 30 min.: 63,- €

Beratung à 45 min.: 97,- €

Die Anzahl der Beratungstermine ist abhängig von dem Krankheitsbild (Diagnose). Kostenvoranschläge werden auf Anfrage von Frau Dipl.oec.troph. Kristin Aurisch erstellt. Die Leistungen sind umsatzsteuerfrei nach §4 UstG. und beinhalten sowohl Materialkosten, Informationsmaterialien, als auch die Vor- und Nachbereitung der Beratungseinheiten.

Steuer-Nr.: 01280263237

Kontoinhaberin: Kristin Aurisch

N26 GmbH

IBAN: DE81 1001 1001 2624 9117 67

BIC: NTSBDEB1XXX

Zusätzliche Leistungsangebote:

Interpretation und Besprechung von Laborwerten (Blutbild): 79,- bis 99,- €
(individuell, je nach Zeitaufwand)

Langezeitbetreuung: 6 Beratungstermine über 3- 6 Monate: 459,- €

- 1-2x/ Monat ein individuelles Beratungsgespräch à 30 min.
- Individuelle Gestaltung der Beratungsinhalte
- Besprechung der Laborwerte (Nachsorge)

Die Leistungen sind umsatzsteuerfrei nach §4 UstG.

Terminabsage:

Termine müssen mindestens 24 Stunden vorher per Email oder telefonisch abgesagt und/ oder verschoben werden. Wird der Termin nicht wahrgenommen, wird eine Ausfallgebühr von 60,- € zzgl. 19% MwSt. berechnet.

Hiermit bestätige ich über die entstehenden Kosten für eine individuelle Ernährungsberatung bzw. eine Ernährungstherapie informiert worden zu sein.

Datum, Unterschrift



Steuer-Nr.: 01280263237

Kontoinhaberin: Kristin Aurisch

N26 GmbH
IBAN: DE81 1001 1001 2624 9117 67

BIC: NTSBDE33XXX

